

Sevgili ebeveynler ve veliler!

Biz öğretmenler, okul sosyal hizmet uzmanları ve okul psikologları, günlük okul yaşamı, sınıf oturumları ve bireysel danışmanlık oturumlarındaki önceki deneyim ve gözlemlere dayanarak, birçok çocuğun cep telefonları, akıllı saatler ve oyun konsolları gibi teknik cihazlarla zaten düzenli olarak temas halinde olduğunu fark ettik.

Okul yönetimi ve okul psikoloji bölümü ile diyalog halinde, ebeveynler ve veliler olarak sizleri teknik çocuk koruma konusunda bilinçlendirmenin gerekli olduğunu düşünüyoruz.

Teknik çocuk koruması, akıllı telefonlar, tabletler, dizüstü bilgisayarlar, bağımsız bilgisayarlar, oyun konsolları ve hatta akıllı oyuncaklar ve çocuk saatleri gibi çocuklar tarafından kullanılan **tüm cihazlarda mümkündür**. Aşağıdaki genel bakış, bir ebeveyn veya veli olarak neleri ve nerede düzenleyebileceğinize dair kısa bir genel bakış sunmaktadır.

Sizin ve çocuklarınızın cihazlarını nasıl çocuk korumalı hale getirebilirsiniz?

1. www.saferinternet.at adresinde
2. [Broşürler İndirmeler ve Siparişler](#) altından indirilebilen ISPA [broşürleri](#) aracılığıyla: [ISPA- ISPA indirilebilir](#)

Buna ek olarak, ebeveynler için video kılavuzu: [Barbara'ya sorun! - Saferinternet.at](#) internet ve cep telefonları ile ilgili ebeveynlik sorularınızda size yardımcı olur.



(Kaynak: ISPA - Technischer Kinderschutz im Internet)

Dijital medya kullanımının avantajlarının yanı sıra dezavantajlar ve tehlikeler/riskler barındırdığını da belirtmek isteriz. Bu risklerden bazıları yukarıda bahsedilen teknik çocuk koruma yöntemleriyle en aza

indirilebilir, ancak diğerleri yalnızca dijital medya kullanımına ilişkin **özenli ebeveyn bakımı** ile sınırlandırılabilir veya önlenir.

Çok erken veya yoğun kullanımın çocuğun gelişimi üzerinde olumsuz bir etkisi olduğu açıktır - sosyoduygusal ve aynı zamanda fiziksel düzeyde (beyin gelişimi dahil!).

Ebeveyn veya veli olarak alabileceğiniz basit ipuçları ve önlemler şunlardır

- **İyi bir rol model olun.**
Çocuğunuz sizden öğrenir ve sizin yaptıklarınızı taklit eder. Onlara cep telefonu veya diğer dijital cihazlar olmadan can sıkıntısıyla nasıl başa çıkacaklarını gösterin.
Çocuğunuz sizinle konuşurken veya size bir şey göstermek isterken cep telefonunu kaldırın.
- **Çocuğunuzun hangi cihazı kullanmasına izin verdiğinizi düşünün.**
Bu her zaman yeni bir cep telefonu olmak zorunda değildir ve Wi-Fi işlevi olması da gerekmez. Çocuğunuzun yatak odasında kendi cihazını (TV, PC, akıllı telefon) bulundurması da tavsiye edilmez.
- **Akıllı telefon çok erken değil.** (Öneri: En erken 10 - 12 yaş)
- **Akıllı saat çok erken değil.** (Olumsuz. Yönler: çok fazla ebeveyn kontrolü -> iyi bir güven temeli yok; "Dünya tehlikeli!" mesajının iletilmesi; bağımsızlık gelişiminin engellenmesi)
- **Netlik sağlayın.**
Cep telefonu kime ait? Kimin kullanma yetkisi var? İşletme masraflarından kim sorumlu? Cihaz nereye götürülebilir?
- **Kurallar üzerinde anlaşın ve bir zaman çerçevesi belirleyin.**
Cep telefonu günde ne kadar süreyle kullanılabilir? Cihaz ne zaman kullanılabilir? Kişisel verileri nasıl ele alıyoruz?
Lütfen unutmayın: Kurallar ancak çocuğunuz onları anlar ve kabul ederse etkili olur.
- **Uygulamaları birlikte seçin.**
Cep telefonunu birlikte kurun - buna uygulama mağazasını ve tüm interneti keşfetmek de dahildir. Çocuğunuzun gelecekte sadece sizin yardımınızla yaşına uygun uygulamaları indirebileceği konusunda anlaşın.
- **Riskleri ele alın.** Cep telefonu kullanımının olası riskleri hakkında çocuğunuzla açıkça konuşun, örneğin cep telefonunun nasıl bir maliyet tuzağına dönüşebileceği veya cep telefonu yoluyla tacize nasıl tepki verileceği gibi. -> Çevrimiçi tanındıkların riskleri
- **Ortak ve faydalı faaliyetlere odaklanın.**
- **Çocuğa ilgi gösterin: "Sen benim için önemlisin!"**

Bu ipuçları, daha fazla ve daha ayrıntılı bilgi bulabileceğiniz diğerlerinin yanı sıra www.saferinternet.at web sitesinden alınmıştır.

