

Kedves szülők és gondviselők!

A korábbi tapasztalatok és a mindennapi iskolai életben, az osztálytermi foglalkozásokon és az egyéni tanácsadásokon tett megfigyelések alapján mi, tanárok, iskolai szociális munkások és iskolapszichológusok észrevettük, hogy sok gyermek már most is rendszeres kapcsolatban áll olyan technikai eszközökkel, mint a mobiltelefonok, okosórák és játékkonzolok.

Az iskola vezetésével és az iskolapszichológiai osztállyal folytatott párbeszéd során szükségesnek tartjuk, hogy Önt, mint szülőt és gondviselőt tájékoztassuk a technikai gyermekvédelemmel kapcsolatos kérdésekről.

A technikai gyermekvédelem a gyermekek által használt **valamennyi eszközön lehetséges, azaz** okostelefonokon, táblagépeken, laptopokon, önálló számítógépeken, játékkonzolokon, sőt még az úgynevezett intelligens játékokon és gyermekórákon is. Az alábbi áttekintés rövid áttekintést ad arról, hogy szülőként vagy gondviselőként mit és hol szabályozhat.

Hogyan tegye gyermekbiztossá az Ön és gyermekei eszközeit:

1. a www.saferinternet.at címen.
2. az ISPA brosúrákon keresztül, amelyek letölthetők a [Brosúrák letöltése és megrendelése](#)i menüpont alatt: [ISPA- ISPA](#) letölthető

Emellett a szülőknek [szóló](#) videós útmutató: [Kérdezd Barbarát! - Saferinternet.at](#) segít az internettel és mobiltelefonokkal kapcsolatos szülői kérdésekben.



(Forrás: ISPA - Technischer Kinderschutz im Internet)

Szeretnénk rámutatni arra is, hogy a digitális média használata nemcsak előnyöket, hanem hátrányokat és veszélyeket/kockázatokat is rejt magában. E kockázatok egy része a fent említett technikai

gyermekvédelemmel minimalizálható, más részük azonban csak a digitális média használatára vonatkozó **figyelmes szülői gondoskodással** korlátozható vagy megelőzhető.

A túl korai vagy túl intenzív használat egyértelműen negatív hatással van a gyermek fejlődésére - mind társadalmi-érzelmi, mind fizikai szinten (beleértve az agy fejlődését is!).

Egyszerű tippek és intézkedések, amelyeket szülőként vagy gondviselőként megtehet, a következők

- **Legyen jó példakép.**
Gyermeke Öntől tanul, és utánozza, amit Ön tesz. Mutasd meg nekik, hogyan lehet kezelni az unalmat mobiltelefon vagy más digitális eszközök nélkül.
Tegye el a mobiltelefont, amikor a gyermeke beszél önhöz, vagy szeretne önnek valamit mutatni.
- **Gondolja át, hogy gyermeke milyen eszközt használhat.**
Nem kell mindig új mobiltelefonnak lennie, és nem is kell, hogy Wi-Fi funkcióval rendelkezzen. Az sem tanácsos, hogy gyermekének saját eszköze (TV, számítógép, okostelefon) legyen a hálósobájában.
- **Smartphone nem túl korán.** (Ajánlás: legkorábban 10-12 éves korig)
- **Smartwatch nem túl korai.** (Neg. szempontok: sok szülői kontroll -> nincs jó bizalmi alap; "A világ veszélyes!" üzenet közvetítése; az önállóság fejlődésének károsodása)
- **Biztosítsa az egyértelműséget.**
Kié a mobiltelefon? Ki jogosult a használatára? Ki felel a működési költségekért? Hová vihető a készülék?
- **Egyezzenek meg a szabályokról és határozzanak meg egy időkeretet.**
Mennyi ideig lehet használni a mobiltelefont naponta? Mikor lehet használni a készüléket? Hogyan kezeljük a személyes adatokat?
Kérjük, vegye figyelembe: A szabályok csak akkor hatékonyak, ha gyermeke megérti és elfogadja őket.
- **Válasszunk együtt alkalmazásokat.**
Állítsák be együtt a mobiltelefont - ez magában foglalja az alkalmazásbolt és az egész internet felfedezését is. Egyezzenek meg abban, hogy gyermeke a jövőben csak az Ön segítségével tölthet le az életkorának megfelelő alkalmazásokat.
- **Címkozzák.**
Beszéljen nyíltan gyermekével a mobiltelefon-használat lehetséges kockázatairól, például arról, hogy a mobiltelefon hogyan válhat költségcsapdává, vagy hogyan reagáljon a mobiltelefonon keresztül történő zaklatásra. -> Az online ismerkedés kockázatai
- **Koncentráljon a közös és hasznos tevékenységekre.**
- **Mutasson érdeklődést a gyermek iránt: "Fontos vagy nekem!"**

Ezek a tippek többek között a www.saferinternet.at weboldalról származnak, ahol további és részletesebb információkat találhat.