

Уважаемые родители и опекуны!

Основываясь на предыдущем опыте и наблюдениях в повседневной школьной жизни, на уроках и индивидуальных консультациях, мы, учителя, школьные социальные работники и школьные психологи, заметили, что многие дети уже регулярно контактируют с техническими устройствами, такими как мобильные телефоны, смарт-часы и игровые приставки.

В диалоге с руководством школы и школьными психологами, мы считаем необходимым, донести до Вас родителей и опекунов, необходимость технической защиты детей.

Техническая защита детей возможна **на всех устройствах**, используемых детьми, - смартфонах, планшетах, ноутбуках, компьютерах, игровых приставках и даже на так называемых умных игрушках и детских часах. Ниже приводится краткий обзор того, что и где Вы можете регулировать в качестве родителя или опекуна.

**Как сделать Ваши устройства и устройства Ваших детей безопасными для детей?**

1. на сайте [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

2. с помощью брошюр ISPA, которые можно скачать в разделе [Broschüren Downloads & Bestellungen: ISPA- ISPA](#)

Кроме того, видеоинструкция для родителей [Elternratgeber: Frag Barbara! - Saferinternet.at](#): также поможет Вам в решении родительских вопросов, связанных с Интернетом и мобильными телефонами.



(Источник: ISPA - Technischer Kinderschutz im Internet)

Мы также хотели бы отметить, что использование цифровых медиа таит в себе как преимущества, так и недостатки и опасности/риски. Некоторые из этих рисков можно свести к минимуму с помощью вышеупомянутых технических средств защиты детей, но другие можно ограничить или предотвратить только с помощью **внимательного родительского отношения** к использованию цифровых медиа.

Слишком раннее или интенсивное использование негативно сказывается на развитии ребёнка - на социально-эмоциональном и физическом уровне (включая развитие мозга!).

Простые советы, которые вы можете принять в качестве родителя или опекуна:

- **Будьте хорошим примером для подражания!**  
Ваш ребёнок учится у Вас и подражает Вашим действиям. Покажите ему, как можно справиться со скукой без мобильного телефона или других цифровых устройств. Уберите мобильный телефон, когда ребёнок разговаривает с Вами или хочет вам что-то показать.
- **Подумайте, какое устройство разрешено использовать Вашему ребёнку.**  
Это не всегда должен быть новый мобильный телефон, и ему также не обязательно иметь функцию WLAN. Также не рекомендуется, чтобы у ребёнка в спальне было свое собственное устройство (телевизор, компьютер, смартфон).
- **Смартфон не слишком рано.**  
(Рекомендация: не ранее чем 10-12 лет).
- **Смарт-часы - не слишком рано.**  
(Отрицательные. Аспекты: много родительского контроля -> нет хорошей основы для доверия; передача сообщения «Мир опасен!»; нарушение развития независимости)
- **Обеспечьте ясность.**  
Кому принадлежит мобильный телефон? Кто уполномочен им пользоваться? Кто возьмёт на себя ответственность за текущие расходы? Куда можно отнести устройство?
- **Согласуйте правила и установите временные рамки.**  
Как долго можно пользоваться мобильным телефоном в день? Когда можно использовать устройство? Как мы будем обращаться с личными данными?  
Обратите внимание: правила эффективны только в том случае, если Ваш ребёнок их понимает и принимает.
- **Выбирайте приложения вместе.**  
Настройте мобильный телефон вместе - это включает в себя изучение магазина приложений и интернета. Договоритесь, что в будущем Ваш ребёнок сможет загружать подходящие ему по возрасту приложения только с Вашей помощью.
- **Обсудите риски.**  
Откровенно поговорите с ребёнком о возможных рисках, связанных с использованием мобильного телефона, например, о том, как мобильный телефон может стать ловушкой для денег, или о том, как реагировать на домогательства по мобильному телефону. -> Риски, связанные с интернет-знакомствами
- **Сосредоточьтесь на совместной и полезной деятельности.**
- **Проявляйте интерес к ребёнку: «Ты важен для меня!».**

Эти советы взяты с сайта [www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at), где Вы можете найти дополнительную и более подробную информацию.