

# Wochenspeiseplan Neue Mittelschulen / Kindergarten

vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

KW 28/2026



Änderungen vorbehalten

Fischgerichte sind nicht grätenfrei!

| Tag                      |  | Mittag                                                                                                                                        | Abend |
|--------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Montag<br>06.07.2026     |  | klare Suppe m. Backerbsen A,C,G<br>Spinatknödel mit (AT)!!! C,A,G,F,e,h,n,p<br>brauner Butter (AT) G<br>Parmesan (EU) G<br>grüner Salat mit O |       |
| Dienstag<br>07.07.2026   |  | Grießnockerlsuppe C,A,G<br>Gnocchi A<br>Tomatensauce<br>gr. Salat mit Frenchdressing C,M                                                      |       |
| Mittwoch<br>08.07.2026   |  | Hühner Cordon bleu (AT/EU)!!! C,A,F,e,h,n,p<br>Reis G<br>Gemüse G<br>gr. Salat m. Balsamico mar O<br>Fruchtjoghurt (AT) G                     |       |
| Donnerstag<br>09.07.2026 |  | Nudelsuppe A<br>Asiat. Gemüserieis F<br>Curry-Ananassauce A,G<br>Kuchen (AT) C,A,G,H,f                                                        |       |
| Freitag<br>10.07.2026    |  | Fischfilet m. Kart. Panade!!! D,A<br>Dillkartoffel G<br>Gemüse C<br>Paprika-Sauerrahmsauce G,G<br>Himbeercreme (AT) G                         |       |

## Legende:

Allergen = Großbuchstabe  
Spuren = Kleinbuchstabe

A = Gluten  
B = Krebs  
C = Eier  
D = Fisch  
E = Erdnüsse

F = Soja  
G = Milch  
H = Nüsse  
L = Sellerie  
M = Senf

N = Sesam  
O = Sulfite  
P = Lupinen  
R = Weichtiere

An Wochenenden und Feiertagen sind keine Änderungen und Sonderwünsche möglich!

Bahnhofstraße 14 · 6380 St. Johann in Tirol · Österreich · Tel. 05352/606-0